



Razgovaraonica „Ispeci pa reci!“

8. svibnja 2018.

Tema: Homeopatija

Uvodničarka za temu „Homeopatija“ bila je Ines Lisec koja nam je u najvažnijim crtama prikazala ovu vrstu medicine. Saznali smo da je, nakon kineske medicine, homeopatija po zastupljenosti i primjeni druga vrsta medicine u svijetu. Primjenjuje se u svim europskim zemljama, u nekima i komplementarno s tradicionalnom medicinom. Homeopatiju je utemeljio njemački liječnik Samuel Hahnemann u 18. stoljeću. Njezina se metoda sastoji u tome da potiče organizam na samoizlječenje na principu „slično se liječi sličnim“. Temelj homeopatije su biljni pripravci koji se primjenjuju u potenciranom, odnosno razrijeđenom, ali i na taj način energiziranom obliku. U pripravcima se na kraju procesa potenciranja nalazi minimalna količina djelatne tvari, ali zato dobiva velik energetske učinak. Homeopatija se promjenjuje i u liječenju djece i trudnica. U Inesinoj obitelji homeopatija se primjenjuje i redovno pomaže, uz što prirodnu prehranu i brigu za zdravlje.

Nakon uvodnog dijela svi su se uključili sa svojim komentarima i mišljenjima. Marija Ajša rekla je da joj to sve zvuči dosta komplicirano, te s obzirom da se radi uglavnom o liječenju biljem, ne vidi smisao u homeopatiji kad već postoji liječenje čajevima gdje „lijeka“ ima u većoj koncentraciji. Vesna zna ponešto o homeopatiji, ali nije upoznata s time koliko je to zastupljeno u Hrvatskoj. U Njemačkoj je, na primjer, normalno da svaki liječnik može biti i homeopat te prepisati na recept homeopatski pripravak. Kod nas liječnik može preporučiti homeopatski pripravak, ali mora upozoriti pacijenta da to nije standardni farmaceutski proizvod. Ivani se sviđa integrativni pristup liječenju, i smatra da bolest nikad nije samo fizička, površinska, nego uzroke treba tražiti u našem umu. Rekla da smatra kako je homeopatsko liječenje uglavnom placebo efekt, ono za što misliš da će ti pomoći i donijet će ti očekivano olakšanje, ali zbunjuju je primjeri liječenja djece koji zaista ne mogu imati nikakvu svijest o

tome što će ih izliječiti ili neće, pa ne mogu svojim vlastitim stavom i mišljenjem utjecati na izlječenje. Ipak im otklanja zdravstvene poteškoće i neki roditelji djecu nikada nisu imali potrebu voditi pedijatru i posezati za tradicionalnom medicinom. Nada je iznijela podatke ispitivanja koji se mogu pronaći na portalu „Dokazi u medicini“ te koji navode da su neki postulati homeopatije, npr. „voda pamti“ u suprotnosti s farmakološkim ispitivanjima. Prilikom kliničkog ispitivanja učinkovitosti homeopatskih pripravaka nisu nađeni dokazi da je ona djelotvorna pri liječenju. Reakcija ljudi na bolest i osobni pristup bolesti razlikuju se – glavne su reakcije strah ili s druge strane apatija. Za postizanje ozdravljenja, pa makar i putem placebo efekta potreban je pozitivan stav i povjerenje. Vlado je to nazvao psihosomatskim učinkom psihe čovjeka na procese u tijelu. Neporecivo je da naše misli i osjećaji utječu na to kako ćemo se i fizički osjećati. Vesna je rekla kako je i placebo efekt do nedavno bio alternativa, a sada mu je djelovanje dokazano. Smatra da će se isto dogoditi s homeopatijom koja je u mnogim dijelovima svijeta prihvaćena kao ravnopravna tradicionalnoj medicini, a samo je pitanje vremena kad će se isto dogoditi i kod nas. Marija Ajša je napomenula kako smo samo spomenuli, a nismo temeljitije pričali o vezi tijela i psihe. Smatra da toga nedostaje svakoj medicini, više nema individualnog pristupa, liječnici nemaju vremena za pacijenta.

Zaključci:

Robert je definitivno za fitopreventivu, ne vjeruje liječnicima i s njima ima loša iskustva, homeopatija mu pomaže. Mariji Ajši ne sviđa se ono što je pseudoznanstveno. Vesna kaže da je teško donijeti općenito mišljenje, kao što ima umišljenih bolesnika, ima i umišljenih ozdravljenika. U svakom slučaju, smatra da je homeopatija bolji izbor od nekih drugih. Vlado napominje da i ozbiljni liječnici dopuštaju primjenu homeopatije uz praćenje zdravstvenog stanja, ali on ipak homeopatiju uzima sa zadržkom – „ljudi vole kupovati iluzije“, a nikad ih nije bilo lakše prodati nego danas.

Tema za sljedeći put:

Ljubav u muško-ženskim odnosima (uvodničarka Josipa Grčević)